



Часы работы с читателями

Вы можете ознакомиться с рубриками, о красоте и здоровье, в других периодических изданиях, таких, как, Лиза, Работница, Домашняя Энциклопедия. А так же, в фонде библиотеки имеются книги о здоровом образе жизни!

ПН— с 11:00 до 18:00
ВТ— обед
СР— с 14:00 до 15:00
ЧТ—

ПТ— с 11:00 до 18:00
без обеда

СБ— с 11:00 до 16:00
ВС— выходной

Последняя пятница
месяца— санитарный
день

Ул.Кирова д. 130
Тел.: 21-6-13

www.kluchilib.ucoz.ru
П.Ключи
2017



ОБЗОР ЖУРНАЛОВ О КРАСОТЕ И ЗДОРОВЬЕ

Журналы о здоровье находят своего читателя в основном среди женщин, поскольку дают ответы на такие вопросы: как сохранить молодость и природную красоту, улучшить свое здоровье, как хорошо себя чувствовать, что значит здоровый и активный образ жизни, диеты и правильное питание, секреты долголетия, здоровье тела и души и многие другие... Но также журналы могут быть интересны и для мужчин, поскольку на страницах журналов о здоровье вы можете найти полезную и актуальную информацию о том, как создать и сохранить гармоничные отношения в семье, на работе, в обществе; о том, какую роль мужчина играет в жизни женщины, как уберечь себя и свою половинку от «неожиданных сюрпризов» и избавиться от прошлых ошибок, советы психологов и личный опыт известных людей.

МКУ Библиотека Ключевского сельского поселения приглашает жителей поселка посетить библиотеку и познакомиться с журналами, которые помогут сохранить молодость, красоту и здоровье



Ежемесячный научно-популярный журнал о здоровье человека и способах сохранить молодость и красоту, освоить особенности здорового питания, грамотно растить детей, выстроить отношения. Выходит с 1955 года. Информация из первых рук от ведущих специалистов. Журнал поможет сохранить отношения с близкими, сориентироваться в современной медицине.



Издается с 1992 года. Выходит 2 раза в месяц. Материалы газеты, посвящены здоровому образу жизни, профилактике заболеваний, их лечению народными (нетрадиционными) методами. В издании вы можете узнать как жить, сохраняя душевное и физическое здоровье. Простые рецепты, доступные каждому.



Популярный ежемесячный иллюстрированный журнал. Основан в 1922 году. Пропагандирует здоровый образ жизни и способы его достижения, помогает сохранить и укрепить здоровье простыми, доступными каждому средствами. Освещает физкультурно-спортивную жизнь в России и за рубежом, публикует научно-популярные статьи, очерки, рассказы по проблемам физической культуры и спорта, методические материалы по организации занятий физкультурой на производстве, дома и т. п. На страницах журнала публикуются материалы о лучших наших и зарубежных спортсменах и тренерах. Их опыт поистине уникален и бесценен, а достижения демонстрируют безграничность человеческих возможностей.



«Предупреждение Плюс» - советы по профилактике и лечению заболеваний, рецепты врачей и читателей, все о нетрадиционной медицине и лечебной гимнастике, правила здорового питания и многое другое.